

## MGS人間カセミナースケジュール 2018年1月～2018年12月 (暫定)

※ 講義実施日の曜日はすべて土曜日です。※ 講義の時間帯：10時～17時 \*6月23～24日は別途参加費用が必要となります。  
 ※ 会場：原則 KSP (かながわサイエンスパーク)

月	日	人間カセミナー講義名	ポイント
1	20	個人と組織の幸せを創造する <u>「MVPマネジメント」</u>	個人と組織のMVP（ミッション・バリュー・パッション）の重要性とその影響力を理解した上で、各受講者の方にご自分のMVPを描いていただきます。
2	17	東洋の知恵を体感する <u>「波動論と心と身体の健康」</u>	アールユヴェータ、東洋医学、代替医療などの体験的データと波動理論から「人間」そのものの仕組みや環境との関係を考察し、固定的な科学一辺倒のパラダイムに変化をもたらします。
3	24	人生100年時代をどう生きる <u>「真の働き方改革」</u>	「人生100年時代」と言われる時代に理想とする「働き方」を、様々な「生き方」を検証することによって考えます。ダイバーシティと様々な「価値観」をキーワードとし、各自の「生き方働き方」のデザインができるようにします。
4	21	宇宙的規模で人間を捉える <u>「東洋心理学」</u>	分離・分割、要素還元論を基礎にした西洋の科学とは対照的に、宇宙を一元論的に捉えた東洋哲学の基礎を、現代科学と対比しながら学びます。また、易学、陰陽五行論などの理論とその現実的効果に触れることにより、西洋科学には無い宇宙観、人間観を理解し、パラダイムを広げます。
5	20	医学/科学が証明しはじめた <u>「医師が唱える“新幸福論”</u>	様々な病（精神疾患・成人病・癌など）は、社会現象と深く結びついています。精神的・肉体的に健康になり“幸福感”が増大する「考え方」、「行動」を医師の立場からお伝えします。
6	23～ 24	*場力を体感する <u>「SNOW PEAK 体験」</u>	テクノロジー中心の社会から一時的に離れ、「人」の原点に立ち返る体験を、キャンプを通して行います。ミッションマネジメント実践企業としても有名である新潟県燕三条市のスノーピーク社見学も予定。
7	14	個人の可能性を引き出す <u>「マインドフルネス 理論編」</u>	マインドフルネスとは何か、そのルーツ、理論、効果、社会的背景などを体系的に学びます。
8	25	個人の可能性を引き出す <u>「マインドフルネス 実践編」</u>	マインドフルネストレーニングの代表的なワーク（瞑想、ヨガなど）を実際に体験しながら具体的な継続のし方や効果などを体感します。
9	15	人間力の引き出しを実践する <u>「コーチング&amp;メンタリング」</u>	他者から「想い」、「能力」、「意欲」などを引き出す方法論やコツを姿勢や哲学と共に実践的に学びます。そして、相手の人間力を高めると同時にメンター自身の成長も得られる共創のテクニックをマスターします。
10	20	幸せの自己マネジメント <u>「ドラッカー哲学と働き方」</u>	「マネジメントの父」と呼ばれる、ピーター・ドラッカーのマネジメントの基本と原則のうち、万人の帝王学とも言われる「自らをマネジメントする」方法について学んで頂き、自らの働き方を再考していただきます。
11	17	高ストレス時代を乗り切る <u>「人間カストレスマネジメント」</u>	ストレスの仕組みやその対応法を、心理学、脳科学、意識工学などの観点から理解し、“心が折れなくなる”スーパートレーニングを実践できるようになります。
12	8	関係性のマネジメント <u>「選択理論とメンタリング」</u>	内的コントロール心理学の一つ。外的コントロールによる教育やマネジメントではなく、内面にある基本的欲求（生存、愛・所属、力、自由、楽しみ）を満たす取り組みによって良好な人間関係をつくるようになります。

2017年12月26日現在